



運動與健康促進學系

DEPARTMENT OF EXERCISE AND HEALTH PROMOTION

本系以運動健康專業證照與職涯發展為導向的課程架構，著重透過產學合作方式，提供學生專業實務學習機會。營造多元化學習環境，充分共享本校體育運動相關學系現有人力與設備資源優勢，致力於培養學生，投入全球「運動健康促進產業」所需之專業知識、技能、態度，以供應國內外運動健康促進產業人力資源。

教學特色

培養學生具備投入全球「**運動健康促進產業**」能力為教學任務之一，透過**學習健康、創造健康、連結健康**三維課程理念以因應健康促進全球化潮流。課程依教師專長進行開課，針對不同課程特性與多元學生組成及學生能力，運用各種教學資源、多元教學方式、教學活動與多元學習評量，落實**學用合一**，培養終身學習能力與國際接軌。

課程重點

課程規劃以**企業識別系統(Corporate Identity System, CIS)**建立。

內部課程

含專業知識主題—健康管理企劃及運動技術指導養成、身體活動概論、按年齡層設計身體狀態活動/運動測量與測驗、亞健康族身體活動與運動處方、慢性疾病患者身體活動與運動處方、身體活動與運動健康促進、運動科學暨商務管理學應用。

外部課程

健康領域專業證照輔導課程，畢業前需完成至少一項專業領域證照；專業領域引導教師加強輔導主修專業之學生完成相關領域證照。畢業前需公開發表專業領域相關健康產品(服務)或展演；專業領域引導教師輔助該專業主修學生開發運動與健康產品(服務)。

同學未來發展



運動保健(Health Care with Exercise)

職涯發展：

- 運動健康指導員
- 健康促進管理師
- 運動健身休閒俱樂部企劃人才
- 社區健康中心、醫院與健康俱樂部之體適能教練(運動指導員)



運動修復(Health Recovery with Exercise)

職涯發展：

- 運動健康照護員
- 運動治療(修復)輔助員
- 老人健康促進管理師
- 工作場所健康促進管理師



運動與健康模式研發(Health and Exercise Model)

職涯發展：

- 運動與健康促進科學研究員
- 運動健身休閒俱樂部企劃人才
- 運動與健康促進課程設計人才
- 運動產品開發人才



學系網頁