



體育運動健康學院不分系學士班

深耕傳統，創新未來 - 國術與運動傷害 整復 (國術運動傷害整復專長領域)

學生將探索以「氣」為核心的傳統武術和技擊運動，學習導引養生的藝術，並精通運動傷害防護與整復推拿技術。課程涵蓋從運動傷害評估到治療、從貼紮到體能訓練法的實踐技能。透過結合中國傳統與現代科學的學習路徑，學生為成為運動防護與養生專家奠定基礎，為畢業後的職場或進一步考取國家職業證照做好準備。

體育運動健康學院不分系學士班

全人健康視野 - 運動與健康促進 (運動與健康促進專長領域)

本專長領域注重全人健康的培養，結合學術知識與實際技能，如滾球運動、肌力與健力訓練，以及適應體育。學生將通過多元化學習環境，掌握全球運動健康促進產業所需的專業知識與技能。我們鼓勵學生通過輔修課程，如有氧教練和個人健身教練，擴展專業知識，並準備從事與運動健康相關的多元職業道路。





體育運動健康學院不分系學士班

智慧科技與運動指導— 掌握未來趨勢 (運動指導智慧服務專長領域)

本專長領域著重於結合智慧科技與運動指導的創新，涵蓋運動數據監測與分析，以及運動計劃設計的技術。學生將參與到街舞、舞蹈與長期照護2.0等術科練習，並透過學習多媒體設計企劃和製作，提升對高齡長者運動指導的能力。畢業生將具備適應智慧健康服務領域的專業知識與技能，為社會帶來創新的健康解決方案。